

Operasjon for overflødig hud på øvre øyelokk

INDIKASJON FOR OPERASJON

Huden på øvre øyelokk ligger over øyevippene og blokkerer synsfeltet. Ved tvil gjøres det en synsfeltundersøkelse.

RISIKO

Det blir arr etter operasjonen. Det kan bli lett asymmetri mellom øyelokkene. Etter operasjonen blir man blå rundt øynene i 10-14 dager. Etter operasjonen kan man få en 1-2 mm åpning mellom øyelokkene som vil gå tilbake i løpet av den første uka. Man kan de første månedene etter operasjonen ha klumper og ujevnheter i arret som vanligvis jevner seg ut med tiden. Tørre øyne (10-30%), vanligvis forbigående. Sjelden: infeksjon (0,2-0,5%), blødning bak øyet som kan føre til synstap (0,04-0,1%), vedvarende lukningsdefekt (<1%).

FØR OPERASJONEN

- Møt nydusjet og usminket.
- Hør med fastlegen om det er trygt å seponere blodfortynnende 1 uke før operasjonen, hvis ikke må det gis beskjed om dette.
- Ikke ta tran, Omega-3 eller spis makrell i tomat uken før operasjonen. Disse er blodfortynnende.

PÅ OPERASJONSDAGEN

- Ta med solbriller. Ikke kjør hjem selv etter operasjonen.
- Man snakker med kirurgen før operasjonen. Hud som skal fjernes markeres med tusj. Man får lokalbedøvelse, overflødig hud fjernes og sting settes. Operasjonstid: ca. 1 time.
- Det første døgnet etter operasjonen er det anbefalt at man kjøler ned øyelokkene i 20 min hver time så lenge man er våken. De neste to døgn i 20 min annenhver time. Dette for å redusere smerter, hevelse og blåfarge rundt øynene. OBS: Unngå frostskafer. Ha for eksempel våte kluter i ubrukte plastposer i kjøleskapet og bytt de ut når de blir varme.
- Når lokalbedøvelsen går ut kan det komme et par dråper blod fra såret. Da setter man seg opp og trykker forsiktig med en tørr steril kompress mot beinkanten rundt øyet.
- Hvis man får en liten åpning mellom øyelokkene rett etter operasjonen kan man bruke reseptfri kunstig tårevæske, f.eks Viscotears gele eller Simplex øyesalve, 5 ganger daglig fram til dette gir seg.
- Arr tiltrekker seg pigment i 2 år. Unngå sol ved bruk av solbriller og solkrem. Direkte soling av lukkede øyelokk vil være uheldig.

ETTER OPERASJONEN

- Hold øyelokkene rene frem til stingfjerning: Unngå mye støv, basseng og bruk av sminke.
- Stingene fjernes hos oss eller hos sykepleier lokalt etter 6-7 dager.
- Hvis man får puss eller økte smerter et par dager etter operasjonen må man ta kontakt direkte for vurdering angående infeksjon og eventuelt oppstart med antibiotikabehandling.
- Man blir vanligvis ikke sykemeldt i forbindelse med denne operasjonen.

Spørreskjema før operasjon av overflødig hud på øvre øyelokk

Navn:

Fødselsnummer:

Sett ring rundt riktig svar og ta med til legen:

Har du lest informasjonsarket "Operasjon for overflødig hud på øvre øyelokk"?	Ja	Nei
Fører overflødig hud til at du merker redusert sidesyn?	Ja	Nei
Står du på blodfortynnende, tran eller Omega-3?	Ja	Nei
Har du en blødningssykdom eller har du tidligere opplevd unormalt langvarig blødning etter en operasjon, tannbehandling eller skade?	Ja	Nei
Tåler du tannlegebedøvelse?	Ja	Nei
Ønsker du operasjon for overflødig hud på øvre øyelokk?	Ja	Nei

Dato, sted

Underskrift