

Innsetting av punktumplugger

INDIKASJON

- **Tette punktumplugger:** Behandling for tørre øyne. Reduserer drenasje slik at tårevæske og øyedråper blir liggende lenger på øyet, noe som kan øke effekten av dråper.
- **Perforerte punktumplugger:** Behandling av økt tåreflod. Brukes når åpningen til tårekanalen (tårepunktet) er trang. Etter utvidelse settes det inn en plugg med åpning som gjør at tårene kan passere.

RISIKO OG MULIGE BIVIRKNINGER

- Pluggen kan falle ut eller forflytte seg.
- Rusk-/fremmedlegemefølelse (går vanligvis over innen et par uker).
- Økt tåreflod.
- Kan føre til betennelse (kanalikulitt, dakryocystitt, pyogent granulom). Da skal pluggen fjernes og tilstanden behandles.

FØR BEHANDLINGEN

- Møt nydusjet og usminket.

PÅ BEHANDLINGS DAGEN

- Man trenger vanligvis ikke bedøvelse. Hvis nedre tårepunkt er svært trangt kan man få dråpebedøvelse eller injeksjon i området med lokalbedøvelse.
- Nedre punkta utvides etter behov innsetting av punktumplugg.
- Beregnet tid hos legen er ca. 10 minutter.

ETTER INNGREPET

- Det er viktig å lukke øyet hvis du må klø. Unngå å skrape neglen bortover øyelokkskanten, da kan punktumpluggen feste seg under neglen og bli dratt ut.
- Tette punktumplugger for tørre øyne fjernes som regel ikke, såfremt det ikke oppstår komplikasjoner.
- Ved økt kløe, rødhet, smerte/ømhet rundt pluggen: ta kontakt – pluggen bør da fjernes (gjøres enkelt med pinsett).
- Ved behandling av tåreflod med perforert plugg oppnås ønsket effekt når pluggen fjernes etter ca. 2-3 mnd. Det kan bli behov for å gjenta behandlingen.
- Ta kontakt hvis pluggen faller ut tidlig eller symptomene forverres.

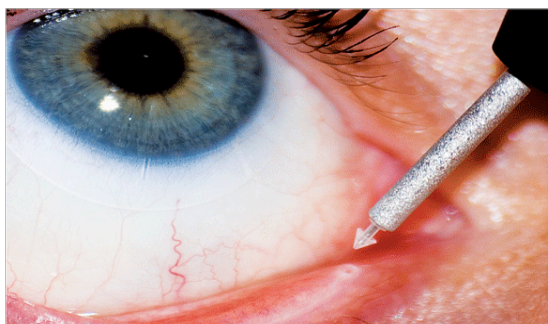


Foto: Review of ophthalmology.